

全国地方病控制和消除实施方案印发

提出6项具体目标和6项重点任务

近日,国家疾控局等16部门联合印发《全国地方病控制和消除实施方案(2026—2030年)》(简称《实施方案》)。《实施方案》要求,坚持预防为主、医防协同、因地制宜、分类指导、综合施策、目标管理的工作策略,推动地方病预防控制事业高质量发展,为建成健康中国提供坚实保障。

《实施方案》确定了总目标和6项具体目标。总目标是,实现《健康中国行动(2019—2030年)》提出的“到2030年,地方病不再成为危害人民健康的重点问题”。6项具体目标分别是:全国所有县保持消除碘缺乏危害状态,人群碘营养处于适

宜水平;全国所有病区县保持消除大骨节病、克山病、燃煤污染型氟中毒危害状态;全国所有病区县和高砷区达到消除饮水型地方性砷中毒危害水平,全国95%以上的病区县保持控制饮水型地方性氟中毒危害水平,水源性高碘地区改水率达到90%以上;持续推广普及低氟砖茶,饮茶型地氟病病区居民户砖茶含氟量合格率达到60%以上;健全完善地方病病例筛查和管理体系,地方病患者管理率达到90%以上;增强防病意识,地方病病区重点人群防治知识知晓率达到90%以上,健康行为改变率进一步提高。

《实施方案》明确6项重点任

务,包括强化重点防控措施、治疗救助现症患者、开展精准监测评价、提升综合防治能力、提升健康教育与健康促进能力、加强科研攻关和国际合作。

在强化重点防控措施方面,《实施方案》提出,开展人群碘营养调查,根据不同人群的适宜碘营养需求,指导居民合理选择不同含碘量的加碘食盐或者未加碘食盐;在水源性高碘地区实施改水降碘、供应未加碘食盐等综合防治措施;在饮茶型地氟病病区,推广普及低氟砖茶干预措施;在燃煤污染型地方性氟中毒病区,制定规范化燃煤操作指南,完善改良炉灶“安装一使

用一维保”一体化运维服务网络;在大骨节病区,持续实施换粮、退耕还林还草等综合防控措施;在克山病区,继续推进优化膳食结构、改善居住条件等综合防治措施。

在治疗救助现症患者方面,《实施方案》提出,做实重点地区新发克汀病、甲状腺肿大、氟骨症、地方性砷中毒、大骨节病、克山病等地方病患者筛查;对持有残疾人证的大骨节病、氟骨症、克汀病患者按相关规定纳入残疾人保障范围;对因地方病导致家庭存在返贫风险的,及时纳入社会救助动态监测范围,按规定给予救助帮扶。②10

(据3月2日《健康报》)



市中心医院

争分夺秒救治8岁患儿

本报讯(记者 普淑娟 通讯员 戚雪柯)近日,周口市中心医院门诊大厅内,一名8岁患儿在就诊期间突发意识丧失。危急时刻,医院医护人员与现场志愿者迅速响应,紧密配合,用专业与速度为患儿筑起生命防线。

春节过后,医院门诊正值就诊高峰,各岗位医护人员和志愿者正忙碌而有序地工作。突然,一阵急促的呼救声打破了大厅的平静——“我的孩子晕倒了!”正在大厅提供志愿服务的医院审计科科员刘昊霖循声望去,发现一名患儿昏倒在地,双目紧闭,毫无意识。情况紧急,刘昊霖来不及多想,立即上前查看并大声呼救,同时守护在患儿身边,防止其受到二次伤害,为后续专

业救治赢得了宝贵时间。

正在附近坐诊的超声科副主任医师秦卫红、妇科主任医师张毅,以及门诊办公室主任陆金平等多位工作人员闻讯后,立刻放下手头工作,火速来到现场。他们分工明确,配合默契——有人迅速为患儿连接吸氧设备,保障其呼吸通畅;有人快速监测血压、心率,评估患儿生命体征;还有人安抚着焦急万分的家长,并快速询问患儿既往病史,为精准救治提供依据。

在医护人员的紧急处置下,患儿的意识逐渐恢复,生命体征趋于平稳。随后,患儿被安全转运至相关科室,接受进一步检查治疗。据了解,因抢救及时,目前患儿情况稳定,已脱离生命危险。②10

市中医院

成功救治高龄危重患者

本报讯(记者 刘伟)近日,78岁的高老先生在周口市中医院普外科一病区接受33天的精心救治后,顺利康复出院。出院之际,患者家属满怀感激之情,再三向该病区医护团队表达谢意。

据了解,高老先生因无明显诱因出现持续性腹痛、腹胀,到周口市中医院就诊。入院检查显示,患者阑尾、直肠及结肠均存在炎症,且存在盲肠憩室、心脏增大、冠状动脉硬化等多种器质性病变,同时合并多种基础疾病,病情复杂且危重。患者随即被转入普外科一病区接受系统诊疗。

转入普外科一病区后,腹部CT检查提示患者出现消化道穿孔,随时可能引发感染性休克,危及生命。普外科一病区迅速为其

实施了急诊手术,顺利完成结肠癌根治术、肠粘连松解术、胃肠造瘘术、开腹排粪石术及腹腔镜探查术。

后续治疗期间,医护人员24小时密切监护,精心调整治疗方案,从抗感染、抗休克到营养支持、切口护理,再到中医调理,帮助患者恢复脾胃功能,提高机体免疫力。经过医护团队的不懈努力,患者病情逐渐好转,最终顺利出院。

此次成功救治,不仅彰显了该院普外科一病区在复杂外科手术和多学科协作方面的综合实力,更体现了周口市中医院中西医结合诊疗的特色优势。未来,该院普外科一病区将继续深耕专业,不断提升医疗服务水平,为更多患者的生命健康保驾护航。②10

市妇幼保健院

“冷刀”除顽疾 仁术护周全

本报讯(记者 李鹤)近日,一位宫腔粘连患者到周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)生殖医学科就诊。明确诊断后,该科医护团队在门诊手术室采用冷刀分离技术,成功为其实施了宫腔镜下宫腔粘连分离术。

据了解,该患者主诉月经量少、备孕未果,经该院生殖医学科系统检查,确诊为宫腔粘连。“宫腔粘连是指子宫内黏膜基层受损后,宫腔前后壁部分或全部相互粘连,导致宫腔变形、容积减小,影响胚胎着床和发育。常见病因包括反复人工流产、刮宫术、宫腔感染等。”该院生殖医学科主任张蕊介绍。

为尽快解除患者病痛,张蕊决

定在门诊手术室采用冷刀分离技术为患者实施宫腔镜下宫腔粘连分离术。术中,医生在高清宫腔镜的帮助下,以生理盐水为介质,精准分离患者宫腔内的粘连组织。手术过程顺利,术中出血量极少。术后患者宫腔形态恢复正常,为后续胚胎着床创造了理想条件。

张蕊介绍,冷刀分离技术全程避免使用电凝设备,有效避免电热损伤,可最大程度保护患者的子宫内膜。此次手术的成功,彰显了该院在生育力保护领域的技术实力。如果女性出现月经量明显减少、周期性腹痛、长期备孕无果或反复流产等异常情况,建议尽早到正规医院就诊。②10

市人民医院

医者廉洁守初心

本报讯(记者 史书杰)2月28日,周口市人民医院耳鼻喉科收治了一名慢性中耳炎患者张先生。经检查,患者需接受手术治疗。术前,患者家属执意向该科主任夏昆峰赠送1000元现金红包,希望能让张先生得到更精心的治疗。

对于家属的心意,夏昆峰当场婉拒,耐心向家属解释该院廉洁行医的相关规定,强调治病救人是医务人员的本职工作。但家属心意恳切,坚持赠送,为打消家属顾虑,让其安心配合治疗,夏昆峰第一时间将1000元现金全额存入张先生的住院账户,用于抵扣后续医疗费用,并及时将缴费凭证

交至家属手中。家属对此深受感动,连连称赞该院医务人员的高尚医德。目前,张先生手术顺利完成,病情趋于平稳。

夏昆峰以实际行动践行了医者的初心使命,充分彰显了该院医务人员廉洁行医、无私奉献的职业素养,为全院医务人员树立了学习榜样。

周口市人民医院相关负责人表示,今后医院将持续加强医德医风建设,引导全体医务人员坚守廉洁底线,践行医者使命,以更优质、高效、廉洁的医疗服务,守护人民群众的生命健康,推动医院高质量发展。②10



2月28日,周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)义诊团队到周口市博物馆开展中医药义诊宣传体验活动,弘扬中医药文化,传播健康知识。

记者 郑伟元 摄

市疾控中心发布3月健康风险提示

本报讯(记者 郑伟元)3月2日,周口市疾控中心发布3月健康风险提示。3月气温回升但波动较大,昼夜温差明显,提醒广大市民重点防范诺如病毒感染、流行性感冒、肺结核三类传染病健康风险。

周口市疾控中心传染病防治科工作人员曹影介绍,诺如病毒感染

是冬春季高发的急性肠道传染病,潜伏期短,传染性强,传播速度快,5岁以下儿童、老年人及免疫力低下人群为高风险群体,儿童以呕吐、腹泻为主,成人以腹泻症状居多,学校、托幼机构等集体单位易发生聚集性疫情。市民需重点做好手卫生、环境消杀与饮食卫生,出现呕吐、腹泻等相关症状时,应及时就

医,并居家隔离。

曹影提醒,当前周口市流感疫情虽呈下降趋势,但仍处于季节性流行期。流感发病急,症状重,全人群普遍易感,接种流感疫苗是预防流感最有效、最经济的手段。市民需做好个人防护,保持室内通风,增强自身免疫力;学校、养老院等重点场所需强化常态化

防控措施。

此外,春季开学季校园肺结核传播风险升高,该病主要经呼吸道飞沫传播,持续咳嗽、咳痰超过2周为肺结核核心预警症状。市民需做好个人卫生,增强自身免疫力,积极配合校园结核病筛查,出现相关症状及时就诊,确诊后严格遵医嘱完成全程规范治疗。②10

沉迷大额消费或为焦虑症

本报讯(记者 郑伟元)近日,周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)心理科(早期干预科)接诊了患者刘女士。患者因长期高压状态,出现异常大额消费与医美成瘾行为。

据了解,患者日常工作任务繁重,职场竞争压力较大,同时家庭

负担较重,长期处于身心俱疲的状态。近一年来,患者频繁接受医美整形,同时痴迷购买高档服装等奢侈品,明知该行为不当却无法自控,最终前往医院寻求专业帮助。

该院心理科(早期干预科)医疗团队接诊后,经系统专业评估,确

诊患者患有焦虑症,所幸病情尚处于早期阶段。经个体化心理疏导、认知行为干预及家庭支持系统干预,患者的症状得到明显改善,冲动消费行为得到有效控制。

该院心理科医生介绍,当患者出现以下表现且持续两周以上时,需高度警惕并及时前往正规

医院就诊:突然性情大变,出现冲动消费、挥霍无度等异常行为;情绪麻木低落,对以往感兴趣的事物提不起兴趣,回避社交;长期失眠、乏力、心慌、胸闷;明知自身行为为不当却无法自控,同时伴随强烈自责、持续焦虑、情绪低落等负面情绪。②10

健康周口

节后话健康

农历新年的欢腾,随着元宵佳节一碗汤圆下肚画上圆满句号。俗话说:“过了元宵,年才算真正过完。”当我们收拾心情投入新的奋斗时,别忘了身体已经经历假期的“狂欢”,是时候帮它“收收心”,回归健康有序的生活轨道。

首先,给肠胃“减负”,从“重口味”回归“小清新”。节日里大鱼大肉、煎炸烹炒轮番上阵,肠胃长期超负荷运转。节后饮食应逐步

清淡,多吃芹菜、韭菜、香蕉、玉米等富含膳食纤维的蔬菜、水果和杂粮,助力肠道蠕动,清理体内堆积的废物;多喝温水,也可饮用绿茶、大麦茶等清淡茶饮,解腻促代谢,助力肠胃恢复正常消化功能。

其次,帮作息“拨乱反正”,从“夜猫子”变回“早起鸟”。守岁、聚会、刷剧打乱了生物钟,这是节后状态不佳的核心诱因。建议每天早睡半小时,睡前远离手机等电

子产品,可通过听舒缓音乐、温水泡脚的方式放松身心,逐步重建规律作息,为身体机能恢复筑牢基础。

再者,让身体“动起来”,从“静止模式”切换到“活力模式”。假期里,大多数人运动量减少,身体机能有所下降。节后无需立刻进行高强度运动,可从散步、慢跑、瑜伽、太极拳等温和运动起步,循序渐进唤醒肌肉,促进新陈代谢,同时释

放内啡肽,带动情绪同步回暖。

最后,给心理“松绑”,平稳切换生活节奏。人们从悠闲的假期状态转入紧张的工作和学习节奏,难免产生抵触与焦虑情绪。可提前梳理工作清单,从简单事务入手,逐步加码,给自己充足的缓冲期;辅以积极的心理暗示,多与亲友分享假期趣事,让心态平稳回归正轨。②10

(周口市疾控中心 梁凌霄)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com